

Auditoria ambiental

L'objectiu d'una auditoria ambiental és recopilar informació sobre el funcionament i estat del local on feu cau per tal que pugueu corregir aquelles activitats que resulten compromeses amb el medi ambient i buscar possibles solucions. A més, us pot ajudar a analitzar com d'efectives són les mesures que esteu prenent per preservar-lo.

Al final de l'auditoria, la idea és que tingueu prou informació per valorar i planificar quines millores podeu assumir (tant a nivell de motivació com econòmicament).

SI US ANIMEU A FER-HO I CREIEU QUE NECESSITEU MÉS INFORMACIÓ O SUPORT, NO DUBTEU EN CONTACTAR-NOS A: EQUIPTERRA@ESCOLTES.ORG

1. COM SÓN LES BOMBETES DEL VOSTRE LOCAL?

INCANDESCENTS
FLUORESCENTS
LED



Les bombetes LED són un 85% més eficients i duren entre 8 i 10 vegades més

2. SOVINT QUEDEN LES LLUMS OBERTES? TENIU ENCARREGAT/DA DE TANCAR-LES?



Col·locar **cartells** de "TANCA'M" als interruptors i tenir persones encarregades de cada unitat que repassin les llums són accions útils per combatre-ho.

3. EL LOCAL ESTÀ AÏLLAT TÈRMICAMENT?



Les opcions més econòmiques són revisar el tancament de les portes i finestres o posar gomes a les finestres per millorar-ne l'aïllament.

4. TENIU LLADRES O APARELLS ELECTRÒNICS CONECTATS PERMANENTMENT?



És convenient utilitzar **lladres amb interruptor** per poder apagar tots els aparells i evitar que es quedin en "stand by" i segueixin gastant energia innecessàriament.

5. TENIU AIRE ACONDICIONAT O CALEFACCIÓ? EN CONTROLEU L'ÚS?



No apujar la calefacció dels **19°-21°**: és la temperatura ideal i més sostenible. Podeu tenir una persona encarregada de controlar-ne l'ús.

6. APROFITEU LA LLUM NATURAL?

SI
NO



Podeu tancar les persianes durant la nit per ajudar a l'aïllament, i mantenir-les obertes durant el dia per aprofitar al màxim la llum natural.

7. SI HEU D'ADQUIRIR UN ELECTRODOMÈSTIC/APARELL ELECTRÒNIC, TENIU EN COMPTE LA SEVA EFICIÈNCIA ENERGÈTICA?



Una inversió major pot suposar un cost menor a llarga durada (energètic, econòmic i ambiental).

8. TENIU NEVERA O MICROONES? TENEN BONA VENTILACIÓ?



Podeu separar els electrodomèstics que generin calor d'aquells que refredin i deixar les **reixetes** dels aparells electrònics/electrodomèstics **lliures** per una bona ventilació. Cal comprovar que les gomes de la nevera estan en bon estat i que aquesta tanca correctament.

9. TENIU CONTRACTADA LA POTÈNCIA ENERGÈTICA NECESSÀRIA? CONTRACTEU EL SERVEI ELÈCTRIC AMB EMPRESES QUE GENEREN LA SEVA ENERGIA DE FONTS RENOVABLES?



La potència és la part fixa de la factura elèctrica i convé assegurar-nos que tenim contractada la correcta pel consum que fem -això es pot consultar fàcilment amb la companyia i es pot canviar. Hi ha diverses empreses d'energia renovable o verda (Som energia, Bassols) i empreses locals amb preus molt competitius.

ENERGIA

1. LES CISTERES DEL WC TENEN DOBLE TIRADOR O SIMILAR?



Per estalviar aigua, podeu instal·lar algun **sistema "casolà"** per estalviar aigua de la cisterna, com col·locar una ampolla o algun element dins la cisterna perquè s'ompli menys. Una altra opció si es té prou pressupost és instal·lar **tiradors dobles**.

2. LES AIXETES TENEN TEMPERATURA REGULABLE?

SI
NO



En cas que tinguin temperatura regulable, mantenir la maneta sempre **al màxim de fred** ens farà evitar l'ús innecessari de la caldera.

3. LES AIXETES TENEN PERLITZADOR (REIXETA PER ON SURT L'AIGUA)?

SI
NO



Instal·lar **perlitzador o airejador** a les aixetes fa que surti menys cabal d'aigua, ja que amb aquest sistema l'aigua es barreja amb l'aire i, per tant, fa que se'n gastin menys.

4. LES AIXETES TENEN GOMA RETENEDORA? TENIU ALGUN SISTEMA PER RECORDAR QUE QUEDIN TANCADÉS?



Col·locar **gomes retenedores** perquè les aixetes es tanquin soles és una bona manera d'assegurar-nos no malgastar aigua. Una alternativa és tenir **responsables** de cada unitat que sempre comprovin que les aixetes quedin ben tancades.

5. FEU ACTIVITATS QUE REQUEREIXIN L'ÚS D'AIGUA?



Tot i que sovint les activitats que requereixen aigua (guerra d'aigua...) són un recurs, us animem a reflexionar i tenir en compte sempre si **realment és imprescindible** fer-les o podem trobar alguna alternativa més sostenible.

AIGUA

1. EL MATERIAL FUNGIBLE QUE COMPREU ÉS ECOLÒGIC, RECICLAT...?



Sabem que no tot el material fungible pot ser ecològic o reciclat, però algunes idees són: invertir en pintures ecològiques, utilitzar pigments naturals per tenyir...

2. COMPREU MATERIAL FUNGIBLE DE PROXIMITAT?



*Un pas important és poder comprar el nostre material a botigues i petits comerços del nostre **entorn local**.*

Una altra idea és contactar amb centres escolars propers, ja que sovint poden cedir-nos material que ja no fan servir (sobretot a final de curs).

3. TENIU ALGUN SISTEMA PER REUTILITZAR PAPERS I CARTOLINES? UTILITZEU PAPER RECICLAT?



*Podeu implementar l'ús d'una safata per posar els papers que es poden **reutilitzar**. També és útil classificar totes les cartolines, papers d'embalar, etc. que es puguin reutilitzar i mantenir-ho ben ordenat. Si cal utilitzar paper nou, podeu invertir en comprar-ne de reciclat.*

4. TENIU IMPRESORA? QUAN IMPRIMIU, HO FEU SEMPRE A DOBLE CARA I NOMÉS QUAN ÉS IMPRESCINDIBLE?



*Podeu determinar per defecte l'opció d'impressió **a doble cara**, o bé tenir una persona encarregada de controlar el seu ús (i només utilitzar la impressora quan sigui imprescindible). Podeu utilitzar cartutxos de tinta **recarregables** per no haver de comprar cartutxos nous cada vegada.*

5. ELS PRODUCTES DE NETEJA QUE UTILITZEU SON ECOLÒGICS? ELS COMPREU A GRANEL?



*Una opció fàcil és fer el vostre propi **sabó amb oli reciclat** (és útil tant per a la neteja general com per a ús corporal). Si voleu receptes, consulteu amb Equip Terra!*

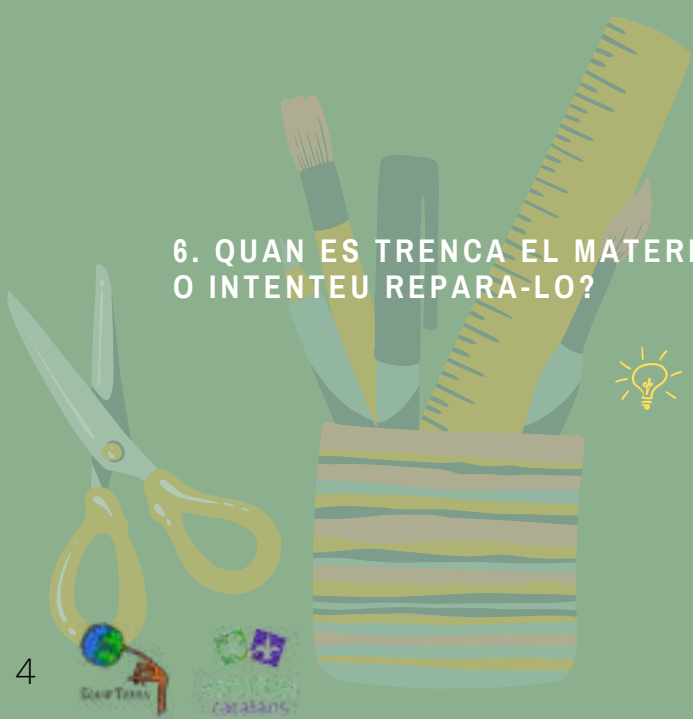
*Una altra opció és comprar productes de neteja poc **agressius o ecològics**, i a ser possible a granel, en botigues com Goccia Verde, cooperativa Molsa (sabó biobel),...*

6. QUAN ES TRENCA EL MATERIAL TÈCNIC, EL RENOVEU DIRECTAMENT O INTENTEU REPARA-LO?



***Reparar** el material tècnic que s'espatlla o es trenca (tendes, fundes, aparells electrònics, cremadors...) sempre és la millor opció. Sovint tenim negocis propers que poden ajudar-nos en la reparació del nostre material.*

MATERIAL



1. DISPOSEU DE CONTENIDORS DE RECICLATGE?



Podeu habilitar contenidors de reciclatge en llocs **estratègics** que facilitin el seu ús i col·locar-ne diversos en diferents sales (podeu posar la quantitat de contenidors d'acord a la quantitat de residus que genereu habitualment). Podeu fer cartells per recordar **què va a cada contenidor** (tothom descobreix coses noves jeje!). Tingueu en compte que, si bé reciclar és important, el millor que podem fer és **reduir** i evitar generar residus innecessaris!

2. SOLEU UTILITZAR PRODUCTES D'UN SOL ÚS?



Cal **minimitzar** els productes d'un sol ús i reutilitzar-los sempre que sigui possible. Sobretot si són plàstics (envasos, bosses de plàstic, paquets, etc) cal eliminar-ne el seu ús i buscar-hi alternatives.

3. QUIN TIPUS DE RESIDUS GENEU HABITUALMENT EN EL VOSTRE DIA A DIA? TENIU ENCARREGAT/DA DE GESTIONAR-LOS?



Podeu tenir persones encarregades de cada unitat que s'encarreguin de vigilar el bon ús dels contenidors de reciclatge i de buidar-los quan faci falta.

Recordeu que **implicar-hi tot l'agrupament** fa que totes siguem conscients de la gran quantitat de residus que generem.

4. EN EL VOSTRE DIA A DIA UTILITZEU HABITUALMENT PAPER D'ALUMINI? TENIU ALTERNATIVES PER ELIMINAR-NE EL SEU ÚS?



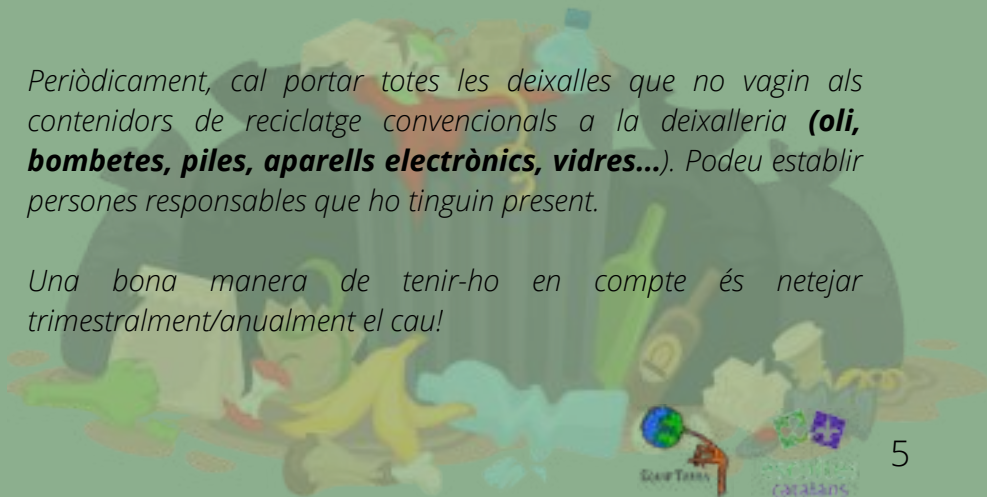
Hi ha alternatives com **paper de cuina, paper encerat o boc'n rolls**, que permeten el transport i emmagatzematge segur de productes.

5. FEU ÚS DE LA DEIXALLERIA I/O PUNT VERD?



Periòdicament, cal portar totes les deixalles que no vagin als contenidors de reciclatge convencionals a la deixalleria (**oli, bombetes, piles, aparells electrònics, vidres...**). Podeu establir persones responsables que ho tinguin present.

Una bona manera de tenir-ho en compte és netejar trimestralment/anualment el cau!



1. QUIN TRANSPORT UTILITZEU GENERALMENT PER ARRIBAR FINS AL CAU? TENIU TRANSPORT PÚBLIC O BICICLETA A L'ABAST?



Apostem, sempre que es pugui, per l'ús de **transport públic**, tant per a caps com per a famílies i infants.

També es poden habilitar zones segures i apropiades per poder deixar les bicicletes, patinets, etc. i així afavorir l'ús d'aquests. Podeu consultar també **tallers populars de reparació** de bicicletes!

2. QUIN TIPUS DE BERENAR FEU DURANT ELS CAUS? COMPREU ALIMENTS ECOLÒGICS I/O DE PROXIMITAT?



La millor opció és comprar el berenar i tots els productes alimentaris en **comerços de proximitat** i, sempre que es pugui, vetllar perquè siguin **ecològics**.

Podeu contactar amb comerços pròxims (fruiteries, fleques...) perquè us puguin cedir, si en tenen, aquell excedent d'aliments que no puguin vendre (i així **combatre el malbaratament** alimentari), o acordar comprar-ne a preus més econòmics.

També us animem a replantejar quins aliments consumeixiu i quin **impacte mediambiental** generen cadascun d'aquests. Podem reduir la nostra petjada ecològica eliminant, per exemple, el consum de carn i d'aliments envasats en plàstic de la nostra dieta.

ALTRES