

Dinàmica autogestionada TROFO 2021

Per seguir treballant els dols no només a la unitat sinó traslladant el debat a Consell i a l'agrupament, us deixem la dinàmica que vam fer a la TROFO 2021. Aquesta dinàmica és autogestionada per vosaltres. Per tant, és important que us escolteu, respecteu i seguiu la dinàmica.

Començarem a reflexionar sobre com treballem el dol, les pèrdues i les incerteses: primer des de la perspectiva de la nostra **unitat**, després analitzant com estem com a **Agrupament** i finalment revisarem aquest tema al **Consell**, obtenint una visió global de com estem i com treballem aquestes temàtiques, prioritzant l'acompanyament d'infants i joves. **L'objectiu no és suprimir tot el que fem que genera pèrdues sinó fer-ho de manera acompanyada i preparar-nos per viure millor el canvi.**

Abans de començar, us animem a decidir com i **on** voleu recollir tot allò que parleu i decidiu aquesta tarda: a la llibreta de l'agrupament, en un document virtual, en una acta... Cada agrupament decideix **com** vol treballar aquesta dinàmica: potser aposteu per incloure algunes preguntes en la revisió interna del marxant, o bé marcar-vos diferents objectius al macro, o treballar un objectiu concret a campaments, o adoptar un ritual concret...

COMENCEM!

1. Roda de com estem.
2. Ens separem per **Unitats** i compartim tot allò viscut a la nostra unitat.
 - Hem reflexionat sobre com acompanyem els dols dels nostres infants i joves? Què estem fent de manera conscient? Tenim objectius encarats a aquest treball? Surten aquestes inquietuds o reflexions a les reunions de caps? Ens parem a pensar en quins moments els nostres infants i joves estan vivint aquestes situacions? Quines coses fan que les infants i joves se sentin millor, en espais còmodes i tranquils? Com em relaciono amb els infants i joves que porto quan em comuniquen que han tingut algun tipus de pèrdua? Ens posem algun objectiu per a treballar aquesta temàtica? Volem potenciar d'alguna manera el treball que ja fem però fer-ho de manera més explícita?
3. Posada en comú amb **tot el Consell** de les diferents reflexions i idees extretes en la dinàmica anterior; i *feedback* de les altres membres de Consell. És important que donem *feedback* a les altres unitats per tenir una visió global de l'Agrupament i no només de la unitat que portem en el moment.

Les diferents opinions del consell són totes vàlides i s'han d'escoltar amb el mateix respecte. Es poden aportar reflexions o noves idees, però també és un bon moment per **reafirmar-nos** d'allò que fem bé i detectar què podem potenciar. És important sentir-nos orgullosos de les coses que sí que fem bé i celebrar-ho.

4. Per **grups barrejats de Consell**, ens dividim i intentem identificar quins dols generem en el dia a dia del nostre AE, quins rituals i situacions de canvi vivim que generen pèrdues i malestars. De tot el que surti, **què volem canviar i què podem canviar?**
5. Posem tots els grups en comú i fem llistat de les coses que volem i podem canviar i parlem de com ho podem fer.
6. Ens centrem en **el Consell**, en plenari:
 - Tenim **espais de cures** per parlar sobre aquests temes? Tenim confiança amb el consell per a que sigui un espai de confort quan vivim moments d'incertesa o pèrdua? A nivell individual; ens sentim a gust per a explicar com vivim emocionalment pèrdues, incerteses i dols que vivim fora de l'espai del cau o dins de l'espai del cau?
 - Una vegada posades en comú les diferents reflexions i aportacions de les membres de Consell, creem un espai **en grups petits** per proposar idees per millorar el dia a dia del consell en relació als temes tractats: veiem necessari **plantejar-nos** espais, dinàmiques, objectius o altres mecanismes per a abordar aquestes temàtiques? Amb això, creem un llistat de mecanismes per abordar i millorar l'espai.
7. Finalment posem en comú les diferents línies de treball que surten dels petits grups i, **en plenari**, decidim quines coses volem i podem fer, i quines no. Podem calendaritzar-les i/o veure quin equip o comissió pot encarregar-se d'allò que es decideixi.

Tancament i agraïment

Aquesta dinàmica us ha pogut servir per analitzar una mica més profundament l'estat del vostre Agrupament i per trobar maneres i idees per millorar com acompanyem les nostres infants i joves en les diferents pèrdues, dols o incerteses que puguin tenir.

Per concloure del tot, us animem a fer una altra **roda** de com estem i que us doneu l'espai per agrair-vos la feina que heu fet.